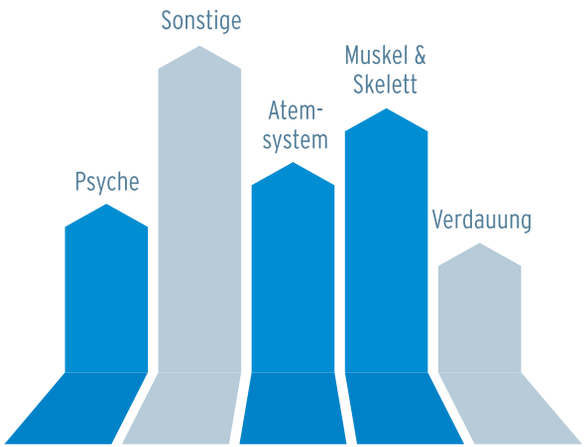
Was bringt betriebliche Gesundheitsförderung?

- Sie senken Ihre Fehltage bis zu 50% (Studie Universität Limburg)
- Ihr Return of Invest: 1 € Einsatz - 3 € Rendite (Studie PriceWaterHouseCoopers 2017)
- Sie erhöhen Ihre Mitarbeiterzufriedenheit und die Loyalität
- Sie reduzieren Ihre Personalfluktuation und erhöhen die Produktivität

Ursachen für Arbeitsunfähigkeit

Quelle: DAK Gesundheitsreport



Insbesondere in den blauen Bereichen können durch Bewegungsprogramme nachhaltig Erfolge erzielt werden.

Daten & Fakten

Arbeitnehmer werden immer älter.
Ältere Arbeitnehmer verursachen deutlich höhere AU-Tage.
440,1 Millionen Arbeitsunfähigkeitstage.
Im Durchschnitt 12,7 AU-Tage pro Arbeitnehmer.
1 AU Tag kostet durchschnittlich 400 Euro.
43 Milliarden Euro Kosten in Deutschland.

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen unverbindlichen Beratungstermin.

Dr. Thomas Kruse

ASEMISSEN
Asemisser Allee 5
33818 Leopoldshöhe
Tel. 0 52 02 - 87 59

BLOMBERG
Auf den Kreuzen 27
32825 Blomberg
Tel. 0 52 35 - 509 13 55

DETMOLD
Wittekindstraße 26
32758 Detmold
Tel. 0 52 31 - 980 77 71

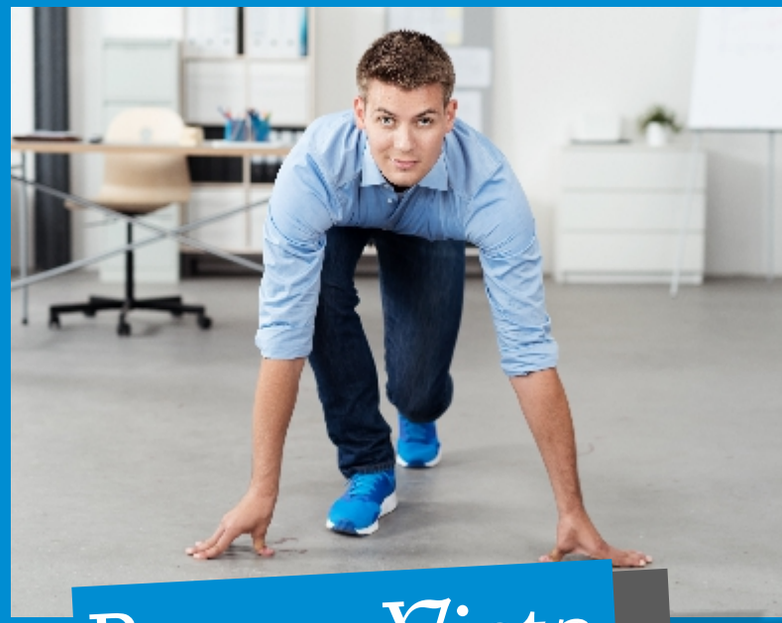
HORN-BAD MEINBERG
Carl-Zeiss-Str. 2
32805 Horn-Bad Meinberg
Tel. 0 52 34 - 820 920

LEMGO
Lagesche Straße 54b
32657 Lemgo
Tel. 0 52 61 - 920 16 55

www.lippe.fitness

Betriebliche Gesundheitsförderung

modern · motivierend · maßgeschneidert



BuenaVista
FITNESS★CLUB
www.lippe.fitness

Ist Ihr Unternehmen gesund?

Wir bieten individuelle Konzepte je nach Betriebsgröße!

Buena Vista
FITNESS CLUB
www.lippe.fitness

Kompetenz in jeder Hinsicht

Unser Team besteht aus:

- Diplomernährungsberater/Innen
- Physiotherapeut/Innen
- Diplomfitnessökonom/Innen
- zertifizierten Gymnastiklehrer/Innen
- Gesundheitstrainer/Innen
- Rückenschulleiter/Innen
- Rehatrainer/Innen

Unsere Leistungen für Sie

- Umfangreiche Angebote für Fitness, Gesundheit und Entspannung
- Modernste Trainingsgeräte und Testsysteme
- Vielfältige Möglichkeiten zur Erfolgskontrolle
- Fachkompetenz durch qualifiziertes Personal
- Ernährungsanalysen und Ernährungsberatung durch diplomierte Ernährungsberater
- Firmenmitgliedschaften zu Sonderkonditionen
- Fachvorträge und Seminare vor Ort zum Thema Rücken, Herz-Kreislauf und Abnehmen

Ihr Unternehmen hat jetzt die Möglichkeit die Gesundheit & Motivation Ihrer Mitarbeiter zu fördern:

EINFACH
ohne bürokratischen Aufwand

KOSTENGÜNSTIG
da steuer- und sozialversicherungsfrei

FLEXIBEL
an Ihre Bedürfnisse angepasst

ERFOLGREICH
mit regelmäßigem Controlling

Unser Konzept

Schritt 1

- Betriebsanalyse
- Bestandsaufnahme aktueller Maßnahmen und Ergebnisse
- Mitarbeiterbefragung

Schritt 2

- Auswertung der Ergebnisse

Schritt 3

- Erstellung eines individuellen Konzeptes inkl. Kosten-Nutzen-Berechnung
- Abstimmung steuerlicher Aspekte
- Festlegung der Maßnahmen
- Im Unternehmen (z.B. Kurse, Mottowochen, Gesundheitstag, Ernährungsberatung)
- Im Buena Vista Fitnessclub (Firmenmitgliedschaft, steuerbefreite Kurse nach §20 SGB V)
- Spezialprogramme

Schritt 4

- Auftaktveranstaltung
- Start der Maßnahmen

Schritt 5

- Evaluierung